

LO TUSTET



Petit journal d'informations
de l'Association Lo Recanton
de Nages et Solorgues

Tu ne meurs pas de ce que tu es malade, tu meurs de ce que tu es vivant.
Montaigne, dans Les Essais



lunettes



chapeau

bec

baquette

tunique

gant



"La mort fait partie de la vie"

"Il faut d'abord se rappeler que l'énorme majorité d'entre nous ne mourra pas du coronavirus. J'ai été très frappé par cette espèce d'affolement collectif qui a saisi les médias d'abord, mais aussi la population, comme si tout d'un coup, on découvrait que nous sommes mortels. Ce n'est pas vraiment un scoop.

Nous étions mortels avant le coronavirus, nous le serons après. "

André Comte-Sponville

CHRONIQUE CORONIQUE

*Ce matin les nouvelles sont mauvaises,
Les unes des journaux me déplaisent ;
D'un bout du monde à l'autre bout
Le coronavirus est toujours debout,
Il s'est affranchi des frontières,
A envahi les deux hémisphères.*

*Au soleil ou dans la fange, l'épidémie
A grandi et essaimé, c'est une pandémie.
Piano, piano, le monstre immonde, insidieux,
Est un tueur infâme, sournois et pernicieux.
Le mal est fait, l'ouragan s'accélère et tourbillonne,
Dans un vacarme infernal il chemine, tempête et tonne.*

*Seul il est stérile, avec des sbires il est actif,
Restons vigilants, ne soyons pas ses supplétifs,
Pour se multiplier il lui faut des génitrices,
Ne lui offrons pas de cellule reproductrice ;
Il a toujours besoin de convoyeurs,
Ne soyons pas ses transporteurs.*

*De sang royal ou roturier confondus,
Riche héritier ou prolétaire bien entendu,
Redoutons sa puissance, au pied de son piédestal
Quand Satan conduit les violons du bal
Ne cédon pas comme des coupables
A ses avances séduisantes redoutables.*

*Si, comme un poisson rouge dans son bocal,
Nous tournons en rond dans un local
Du confinement observons les règles élémentaires,
Obéissons docilement au personnel sanitaire ;
Un chercheur, demain découvrira le contre poison
Qui, dans nos corps, stoppera le feu de l'infection.*

*Satan déchu ne conduira plus les violons du bal,
Le rideau, sur les ruines chaudes de son piédestal,
Cachera les victimes de la féroce tigresse.
A l'unisson, en attendant la fin de la détresse,
Solidaires avec les soignants de ce drame inédit
Faisons la chaine, vers l'issue de la tragédie.*

Épidémie... le Covid-19

Denise Corset

Concernant cette nouvelle pandémie, il vaut mieux s'occuper et ne pas trop y penser. Car on aurait vite le bourdon !

Si nous voulons faire une comparaison rapide avec la grippe espagnole de 1918, certains d'entre nous peuvent accuser la mondialisation d'être à l'origine de cette diffusion rapide du virus Covid-19.

Certes les moyens ne sont pas les mêmes !

Mais il faut se pencher sur ce que fut cette : « grippe espagnole » en France d'avril 1918 à mai 1919.

L'épidémie s'est répandue très rapidement, et la contamination a atteint un pic de septembre à décembre 1918. C'est à ce moment-là que ma grand mère est décédée de cette maladie infectieuse alors que mon père n'avait que deux ans.

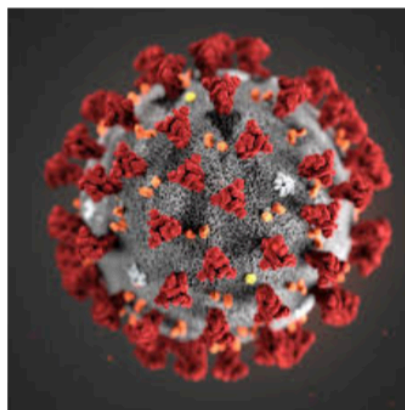
C'est surtout par le nord de la France qu'elle arriva avec la guerre des tranchées et les déplacements des « poilus », des soldats étrangers et aussi l'exode du peuple. La signature de l'armistice en novembre 1918 n'a fait qu'aggraver cette pandémie avec la rentrée des gens chez eux, les embrassades, les étreintes ; la fragilisation et les conditions de la guerre ont favorisé grandement sa propagation : on a estimé qu'il y avait eu à peu près 240 000 morts en France et 50 millions dans le monde.

Les causes ayant parfois les mêmes effets, il aurait peut-être été possible de tirer les leçons de l'épidémie de grippe espagnole. Mais nous avons réagi un peu tardivement avant de mettre en place les mesures de confinement et d'interdictions !...

Mais allez !...ça va aller, le printemps arrive et le soleil aussi.

Remettons nous au travail des compoix, c'est moins stressant

6 avril 2020



Le Confinement

Suzon Morand

Depuis quatre semaines nous sommes **confinés**.

Confinés, que cache ce mot ?

Moi je savais depuis longtemps que j'étais « con », mais « finés » !!!

Alors j'ai voulu savoir et je suis allée voir mon vieil ami le « Larousse ».

Voici ce qu'il m'a dit :

- **Air confiné** : air non renouvelé - cette définition ne me satisfait pas, je vais chercher plus loin.

- **Confinement** : nous y sommes en plein dedans, donc j'approche du « Savoir ».

Je continue plus loin.

- **Action de confiner** : situation d'une espèce animale resserrée en grand nombre dans un espace étroit. Certains là vont se reconnaître.

- Le « Larousse » va plus loin avec **confiner** : toucher aux confins d'un pays.

Exemple : la Suisse confine à la France. Nos Hautes Autorités ne l'ont pas lu sinon ils auraient su que l'Italie confine aussi à la France et auraient répondu à nos interrogations : pourquoi n'ont-ils pas voulu au début fermer les frontières ? Mais c'est vrai que le virus ne s'arrête pas sur une frontière avec un passeport. Le « Larousse » nous confirme cette idée par un autre exemple : « cet acte confine à la folie ». Là, je suis d'accord avec lui.

- Poursuivons avec **confiner** : s'isoler, se retirer, se confiner dans sa chambre. Se limiter à une occupation, une activité.

Nos journalistes de Télé ont certainement lu mon cher « Larousse » car ils se limitent à parler du virus au présent, passé et futur. Rien d'autre.

Bon je vous quitte.

Salutation chinoise (on leur doit bien ça !)

Nages et Solorgues, le 4 avril 2020



L'Exceptionnelle Randonnée du Confinement
Proposée par Sophie



Randonnée à ne pas rater.

Excursion de jeudi
VISITE GUIDÉE

- Départ à 8h30 de la salle de bains
- Arrivée à la cuisine où nous allons- prendre le petit déjeuner
- Après le petit déjeuner, nous visiterons les chambres
- Ensuite, nous réaliserons un atelier de nettoyage.
- à 13h00 un repas au choix dans la cuisine
- à 14h30 une sieste sur le canapé
- Dans l'après-midi, visite du salon, où un thé chaud avec des biscuits sera servi
- Temps libre pour parcourir les couloirs
- **Retour en fin d'après-midi.**

Dénivelé 0%

Bon voyage



Numéro 39

- Louis Moline , mai 2014 -

Complété par Roberte Pradier

Il est nécessaire d'expliquer le souvenir qui se rattache au grand numéro **39** peint sur la façade du n°**90*** de la rue de la Calade, que vient d'acquérir la municipalité de cette commune.

Mais d'abord il faut présenter cette maison et la famille qu'elle a abrité sur plusieurs générations.

Cette belle demeure rurale apparaît sur le **cadastre napoléonien** de Nages et Solorgues **terminé en Août 1835**. Elle fut donc bâtie avant **1835** par un des arrières grands pères d'Alain Pierrugues, neveu de la dernière habitante : Odette Tourret décédée en 1999.

Cette maison a toujours appartenu à la famille Tourret avant d'appartenir à Louis Moline qui l'a vendue en 2014 à la commune de Nages et Solorgues.

* *Maison Tourret aussi appelée Maison Paysanne ces dernières années par la municipalité.*

La conscription ou l'heureux hasard pour un nageois

Une loi sous le Second Empire imposait un service militaire de 7 ans .

Le nombre d'appelés était décidé au ministère en fonction des besoins de l'armée puis divisé suivant les régions et les cantons. Dans un canton suivant les besoins de l'état le nombre d'appelés pouvait avoisiner 20 ou 100.

Un simple numéro, puisé dans une urne, décidait si le conscrit allait faire un service de 7 ans ou s'il en était définitivement dispensé. Les petits numéros avaient de fortes chances de partir.

N'allaient bien entendu " tirer au sort " que les garçons reconnus bons pour le service militaire par le Conseil de révision. Leur taille était un des critères de recrutement, elle devait dépasser *une toise fixée à 1 mètre et 544 millimètres* , précisaient les instructions ...

Pour échapper à la calamité des 7 ans le conscrit pouvait choisir un engagement volontaire et alors n'effectuait que 3 ou 4 ans de service.

Le tirage au sort lié à des réjouissances populaires était organisé comme un véritable cérémonial .

Les termes de l'article 21 du règlement valent la peine d'être transcrits :

Article 21- "Le sous préfet procédera à la désignation de la manière suivante :

- On mettra dans une urne autant de bulletins portant chacun un numéro différent qu'il y aura de conscrits devant concourir à la désignation

- Chacun sera appelé pour tirer un bulletin

- En cas d'absence du conscrit appelé, le billet sera tiré par le maire de la commune ."

Il existait des exemptions.

La loi permettait aussi à ceux qui avaient les **moyens financiers de payer** un remplaçant, et les **compagnies d'assurance** fournissaient un supplétif à ceux que le tirage au sort avait désigné pour partir .

On entendait alors cette expression " il mange comme un remplaçant ... " et je l'ai moi-même entendue. Elle désignait une personne connue pour son solide appétit .

Le remplaçant était souvent un pauvre paysan "crève la faim" qui, si le service était rude , était en contrepartie toujours bien nourri en tant que soldat.

1872 - Service obligatoire et universel de 5 ans; le tirage au sort est maintenu bien que le remplacement soit supprimé. On peut être dispensé de service pour cause de soutien de famille, métier d'enseignant, ... Après 1881, les instituteurs ne faisaient pas de service militaire, ce qui avait été voulu par le ministre Jules Ferry, promoteur en **1881** de l'Instruction Primaire Publique Obligatoire **pour les enfants des deux sexes âgés de 6 ans révolus et jusqu'à 13 ans révolus.**

Le grand-père d'Alain, Gustave Touret, né en 1865 et décédé en 1941, est "allé tiré au sort".

Il a eu la main heureuse en tirant le N° 39. Il fut exempté de service militaire car cette année là l'état n'avait besoin que d'une trentaine d'appelés du Canton de Sommières.

Il s'empressa , au milieu d'une incroyable liesse familiale, de le peindre en grand sur la façade de sa maison.

Le tirage au sort était à tel point appréhendé que les conscrits catholiques se rendaient à l'église pour tremper leur main dans l'eau bénite avant la redoutable épreuve.

Dans un milieu agricole cette défection de bras pendant 7 ans était considérée comme une calamité.

Cette situation persista jusqu'à la loi de 1889 qui abolit le tirage au sort et fixa la durée du service militaire, égale pour tous, à 3 ans .

Par la suite en 1905 la durée d'incorporation fut fixée à 2 ans.

Il y eut de nombreuses variations dans la durée du service militaire mais celui-ci perdura jusqu'à l'an 2000 sous cette forme.

Les appelés militaires sous les drapeaux furent tous libérés en Novembre 2001 et les derniers réfractaires, objecteurs de conscience le furent en juillet 2002.

LE GRENADIER - Roberte Pradier

Originaire de l'Asie de l'ouest, sa culture est bien adaptée au pourtour méditerranéen.

Le grenadier est un petit arbre de 3 à 4 m donnant de nombreux rejets.

Ses rameaux nombreux et grêles sont épineux.

Il n'est pas exigeant quant à la nature du sol.

Le grenadier supporte un climat très chaud et très sec. Il est sensible aux basses températures

Nom scientifique : punica granatum

Noms communs : grenadier ou balaustier

Etymologie : latin balaustum; emprunté au grec Β α λ α υ σ τ ι ο ν

Noms occitan : miougrano, milgranièr

Etymologie du nom occitan : *vient du latin :mille+ granum (graine)*

Famille : punicacées

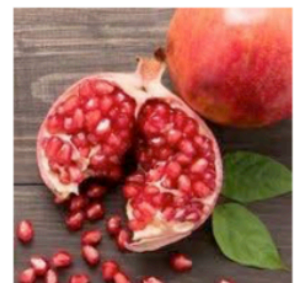
Fleur : fin mai et juin

Le grenadier développe sur le même arbre deux types de fleurs :

Les fleurs mâles stériles, en forme de cloche.

Fruit : La grenade ou balauste baie à peau épaisse et coriace .

A l'intérieur de nombreuses loges séparées par des cloisons ténues contiennent des graines charnues, pulpeuses, rougeâtres et



Utilisations :

• **Cuisine :**

- La grenade est riche en vitamine C
- La grenade se consomme le plus souvent en sirop .
- Les graines de grenade s'incorporent telles quelles dans les salades de légumes ou de fruits.
- Le fruit s'utilise : pour faire des confitures, des gelées, des sorbets ou pour parfumer un alcool.

-

• **Pharmacopée:**

Les fleurs séchées sont utilisées en décoction pour leur propriété astringente.

SIROP DE GRENADINE

Ingrédients :

- 3 grenades
- Sucre de canne
- Eau



Recette pour 70 cl de sirop de grenadine :

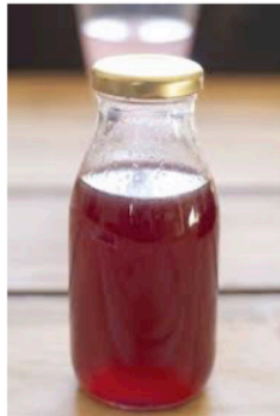
- Égrener les grenades et récupérer également le jus avec un presse-citron.
- Laisser macérer toute une nuit dans un récipient avec un peu de sucre.
- Filtrez la préparation pour ne récupérer que le jus.

-

Le lendemain pesez la préparation et ajouter le même poids en eau.

- Dans une casserole, porter à ébullition pendant quelques minutes pour obtenir un sirop.
- Mixez la préparation et filtrez-la à l'aide d'un tamis.
- Pesez à nouveau le sirop et ajouter le même poids en sucre.
- Mettre à cuire à grosse ébullition 10 minutes tout en mélangeant.
- Laisser refroidir avant de mettre en bouteille.

-



GLACE A LA GRENADINE

Ingrédients :

- 3 blancs d'œufs
- 15 cl de crème liquide entière
- 15 cl de sirop de grenadine
- quelques fruits rouges ou quelques smarties pour décorer le tout



Recette:

- Dans un saladier, montez les blancs d'œufs en neige ferme.
- Versez ensuite le sirop de grenadine dessus tout en continuant de fouetter, ils vont devenir lisses et brillants.
- Dans le saladier bien frais, montez la crème liquide bien froide en chantilly,
- Incorporez-y délicatement les blancs en neige.
- Versez le tout dans la sorbetière.

CRONICA OCCITANA

SANTAT !

Bernard Carrière

D'aquesta passa d'embarrament, devinatz de que anam parlar pas cap de docte : parlarem de la REBA (que dins lo parlar de Montpelher es una malautiá generala e mortala de còps que i a).

Es de notar que MARRANA/MALANDRA s'emplegan per de rebas mai leugièras e passadissas causadas en estiu per una aiga de marrida qualitat, coma ara parlam de MALAIGA per leis estanhs que pudisson.

A vista de nas, l'occitan es la lenga dei pagès : es pas aisit de faire de sciencias en òc.

Mèfi ! Vendrà un temps que será pas mai possible en francés : per eisemple lo D de covid es l'iniciala anglesa

(per malautiá). **Paure que paure** (1), l'occitan permet pas mens de parlar de la santat.

Dins leis annadas d'après la guerra, dau temps que passavan pas cap de veituras, **ai agut ausit** (2) sus la plaça dau vilatge, de monde que disián :

- E **Besonha**, (3) í a **un briu** (4) que l'ai pas vist ?

Responsas possiblas :

- Es pas flame, **piuta** (5)!
- Es tràce.
- Me sembla qu 'es ben fatigat.
- Es un **gros malaut** (6),
- Vai fumar leis mauvas ...
- Petarà pas d'aquela ! Se requinquilha !
- Au còp que ven tenetz vos galhardets !

PS : en fòrma de dialòg imaginari, que sus la plaça i a degun..

- « Avetz víst que fai una CALOR coma a la debuta de julhet ? E siam lo 9 d' abriu !

- Fas cagar amb ta calor. Es una masqueta que volem, contra lo confina besonha ! »

1- **paure qua paure**: tout pauvre qu'il soit, aussi pauvre soit-il.

2- **ai agut ausit** : il m'est arrivé d'entendre.

3- **Besonha** :

a) truc, bidule , machin, chose en parlant des choses

b) untel(dont j'ai oublié le nom) en parlant d'une personne.

4- **un briu** : longtemps.

5- **piuta** : comme les oiseaux de petite taille qui (en occitan) font « Piu ! Piu ! Piu ! »

6- **gros malaut** : malade gravement.

DÉCONFINEMENT : MODE D'EMPLOI

L'épidémie est toujours présente et ne demande qu'à rebondir :
Nous ne réussissons cette phase de déconfinement
qu'en étant solidaires.

1

Reste chez toi et optimise tes capacités de télétravail. Ne sois pas chez toi que si nécessaire, ou par exemple pour aller chez le coiffeur...



2

Lave-toi ou frictionne-toi les mains très régulièrement.

Toujours avoir sa solution hydro-alcoolique sur soi. L'utiliser après chaque contact physique avec une personne ou avec un objet hors du domicile. Les gants ne protègent pas contre le virus, mais peuvent au contraire le propager sur de nouvelles surfaces.



3

Respecte la distance sociale (2m). Les gestes d'affection entre amis ou proches se font avec les mots. En cas de passage étroit, établis un contact visuel avec la personne opposée et trouvez ensemble une solution respectueuse des mesures en vigueur.



4

Vulnérable... protège-toi. En cas de déplacement nécessaire, privilégie les transports individuels et protège-toi en utilisant un masque en sus des gestes barrières et d'hygiène en vigueur.



5

Au moindre symptôme, isole-toi. En cas de symptôme, aussi minime qu'il soit... protège-toi, protège les autres et appelle ton médecin pour un test de dépistage.



6

Malade de COVID... soigne-toi et protège les autres. Isole-toi et contacte régulièrement ton médecin traitant.



7

Porte un masque en cas de contact rapproché (<1m) avec une personne vulnérable, au moindre symptôme et dans les transports publics, par exemple.



8

Tousse et étourne dans le creux du coude ou dans un mouchoir. Touche ton visage uniquement après avoir lavé ou frictionné les mains avec du gel.



9

Communique et rappelle les règles à observer aux interlocuteurs qui ne les respectent pas.



10

Maintiens le lien avec tes proches et voisins vulnérables pour les soutenir moralement et agréablement dans leurs tâches quotidiennes.



www.stop-covid.org
TF HUG



LO TUSTET

Petit Journal d'Information de l'Association Lo Recanton de Nages et Solorgues

Directrice de la publication : Roberte Pradier

Comité de rédaction et relecture :

Carrière Bernard, Corset Denise, Cuvelier Marianne, Laplanche Daniel, Morand Suzon, Pradier Jean-Louis, Pradier Roberte, Py-Tendille Catherine,

ACTIVITES DU RECANTON 2020

Janvier :

- 25 Janvier 2020 : Assemblée Générale - Galette des rois offerte par l'association

Février :

- 1 février : Oliviers solidaires : travaux d'hiver (nettoyage et engrais)
- 9 février : Saint Jean de Buèges, paysan de

Mars :

- 6 mars : Visite château de Marsillac et musée
- Oliviers solidaires : taille
- courts-métrages ?

Avril :

- 3 avril Conférence : Oppida de Rognac - Viou et Castels - Catherine Py-Tendille
- Oliviers solidaires : fin taille
- 25 avril : visite de la combe des Nages guidée par JM Ourcival

Mai :

Juin :

- Concert Sylvie Roux
- chant choral

Septembre :

- 18 septembre : Visite château de Calvisson et tour de la forêt
- 26-27 septembre : Fête annuelle

Octobre :

- Sortie châtaignes avec Raymond Mangin

Novembre :

- fin novembre Récolte des Olives

Décembre :

- Début décembre Récolte des Olives

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Local des associations

Mardi :

Atelier patrimoine : 14h30-17h

Réunions de bureau : 17 h 30 à 20h

Jeu

Atelier informatique : 10h-12h

Salle informatique

Mardi :

Atelier informatique : 9h à 11h

Mercredi :

Atelier mémoire des aînés : 14h30

Vendredi : Rencontre et jeux de société

(14h30 à 17 h)

LO TUSTET : 4 numéros par an

Notre journal ne sera plus imprimé mais nous pouvons vous envoyer les prochains numéros par courriel .

Sinon vous pouvez le télécharger sur notre site.

Envoyez-nous vos articles , racontez nous vos souvenirs : vendanges, jeux, fêtes, traditions, personnages...

Nom :

Prénom :

Adresse :

Courriel Lo Recanton : lourec@orange.fr

Site Lo Recanton : <http://lourec30114.fr>

**COVID 19
ARRÊT DES ACTIVITÉS
RESTEZ CHEZ VOUS**